



第1回 兵庫県パラ・パワーリフティングチャレンジ赤穂大会

開催要項

趣 旨 障害者と健常者がベンチプレスを通じて交流、友好の輪を広げる

共通項目

主 催 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県パラパワーリフティング連盟

日 時 令和3年12月11日(土) 検量16:00-17:30 競技開始18:00

会 場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋宇新町99 赤穂はくほう会病院内
TEL 079-145-1116

交 通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分
山陽自動車道 赤穂ICより車で5分

資 格 ①満14歳以上の男女であること
②身体障害者手帳を所持し安全に競技ができると主催者が認定したもの
※JPA JPPF 選手登録は必要ありません。

種 目 ①IPC チャレンジベンチプレス (IPCルールに準ずる)
②チャレンジベンチプレスA (JPAルールに準ずる)

階 級 男子49kg~107kg+級
女子41kg~86kg+級 (各10階級)

服 装 ツリパン or スパッツ・Tシャツ (JPAルールで認められている道具は可)

費 用 3,000円

事務局 兵庫県パラパワーリフティング連盟

〒672-8071 兵庫県姫路市飾磨区溝4丁目127 トレーニングジム RECON 内

TEL 079-280-2085

Mail info@recon.fit

申込方法 インターネット受付（イベントペイ）

[申し込みはここをクリック](#)

締 切 令和3年11月26日（金）

表 彰 記録証を発行

[※パワーハウス赤穂の詳細はここをクリック](#)